

Parution  
Août 2024

# AMÉNAGEMENT DU PATIO

Ce printemps, *Le Patio* s'est fait une nouvelle jeunesse.

Pour embellir ce lieu et pour être accessible à tous, la MAS Les Genêts d'or a fait appel à l'Espace Vert de l'ESAT les Amandiers.

L'équipe a travaillé durant 4 jours. Ils ont commencé par l'arrachage des plantes (il y en avait du boulot !!) et le terrassement. Ils ont posé le géotextile puis étalé la pouzzolane et la clavicette qu'ils ont mouillées et tassées avec le rouleau pour que tout soit impeccable.

Ils ont fait un travail magnifique, ils peuvent être fiers d'eux !

Maintenant, nous avons un bel espace extérieur, convivial, et accessible à tous, grâce à la rampe d'accès pour les fauteuils roulants qui a été confectionnée par notre équipe de maintenance, Nicolas et Gaëtan.

Nous avons inauguré ce bel espace autour d'une planche de fromages et de charcuteries, en compagnie de l'équipe de l'espace vert, les résidents et les professionnels des Genêts d'Or.





*Livraison des matériaux*

*Pose géotextile, étalement  
de la lapicette et pouzzolane*



*Arrosage et roulage*



*Livraison du chantier*



*Inauguration du Patio*

2.

## Zoom sur les Activités / Evènements

Pôle d'Activités de Jour (PAJ)

ATELIER  
MUSICAL



Fête du printemps  
à Chassiers



L'atelier musique se poursuit avec Mireille Brousse et Sandy (PAJ) en compagnie des éducateurs motivés qui ont pris l'habitude de rester sur le temps de l'atelier.  
Un moment de plaisir, de complicité que nous partageons tous ensemble.  
La dernière séance s'est faite sur la terrasse des Rossignols en compagnie des hirondelles.





**PROJET  
ALUNA 2024**

Dans le cadre du festival d'Aluna, nous avons participé à la décoration du chemin des festivaliers.

Durant plusieurs mois, nous avons organisé des journées d'activités manuelles où les résidents ont peint et décoré différents supports sur le thème du rêve.



Parallèlement, nous avons organisé des ateliers en commun avec la MAS La Lande de Chassiers sur le site de Valgorge.

Plusieurs séances, autour de la création d'une œuvre commune et de repas conviviaux.

Des instants de partage entre nos deux établissements qui ont permis de tisser des liens entre nous, résidents comme éducateurs.



**ŒUVRES COMMUNES**

**MAS La Lande et**

**MAS Les Genêts d'Or**



**ŒUVRES DES GENÊTS D'OR**



Projet « Ardéchoise des  
Jeunes »  
édition 2024



Sur l'établissement, l'enseignante APA encadre des séances « vélos » avec Fabrice et des sorties « vélo pousse » avec d'autres résidents.

Afin de valoriser l'investissement du sportif et favoriser la participation de ceux, ne pouvant pédaler, quoi de mieux que de participer à une manifestation sportive !

Et bien, c'est parti ! Nous visons l'Ardéchoise des Jeunes (ADJ) dans le sud Ardèche, prévue le jeudi 13 juin 2024 dans le secteur de Saint-Thomé.

Une équipe de sportifs se constitue et se répartit le circuit de 26 km :

- Sur la première partie, ce sera Fabrice à vélo avec Anthony sur le vélo-pousse, encadré par Fanny (éducatrice sportive et enseignante APA), Gaëtan (de la maintenance), Clément (éducateur des Magnolias) et Naga (stagiaire éducateur sportif).
- Sur la deuxième partie, Garry prendra la relève sur le vélo pousse encadré par Fanny et Gaëtan.

Mais ce n'est pas tout... le PAJ et la MAS La Lande, s'associent également au projet pour constituer des équipes de supporters. Sur les Genêts d'or, nous avons Virginie, Jean-Jérôme et Garry accompagné de Sandy (monitrice éducatrice du PAJ) et Rita (éducatrice des Violettes).

Il est important de souligner que l'aboutissement du projet est vraiment collectif !

Un grand **MERCI** ...

- Aux **ACCOMPAGNANTS/ÉDUCATEURS** pour leur aide au bon déroulement de la journée
- Aux **ÉDUCATEURS** sur les groupes, pour leur implication et leur bienveillance, à la préparation des résidents en amont et la continuité de la prise en charge en aval.
- À la **CHEFFE DE SERVICE**, pour son soutien et sa réactivité/efficacité pour les plannings.
- Aux **SUPPORTERS** pour leurs investissements artistiques et leur encouragement.
- À la **CUISINE**, pour le pique-nique du jour J.

Félicitations également à **Fabrice** qui a réalisé la première partie, soit 14 km, une épreuve éprouvante physiquement.  
Il peut être fier de lui !

Sur les pages suivantes, découvrons les étapes du projet en image...

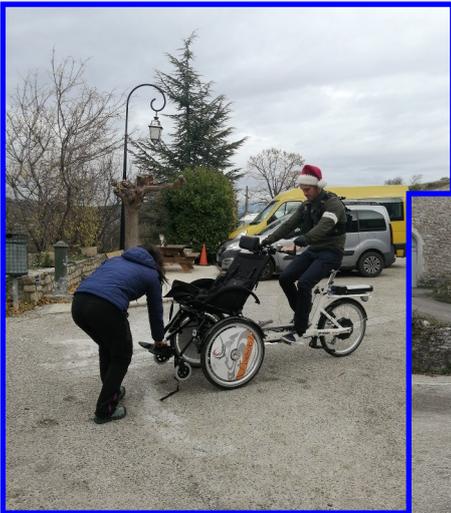
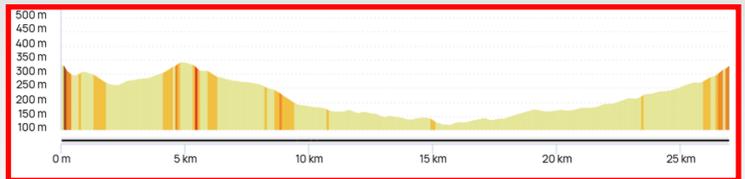
## Étape 1 : Les préparations en amont



SAINT-THOMÉ  
(milieu du parcours)

LE GRAS ( Départ / Arrivée)

Équipes des sportifs

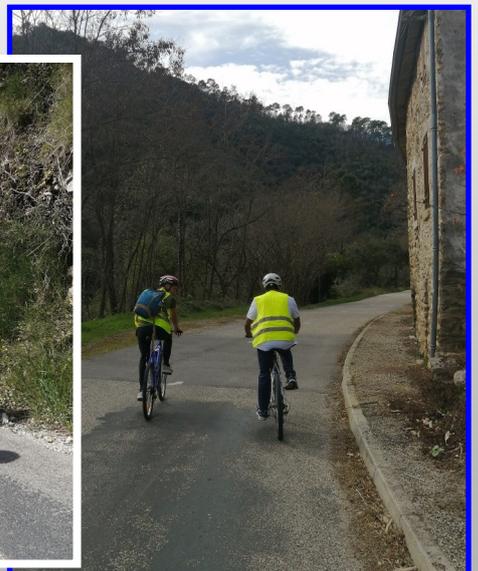
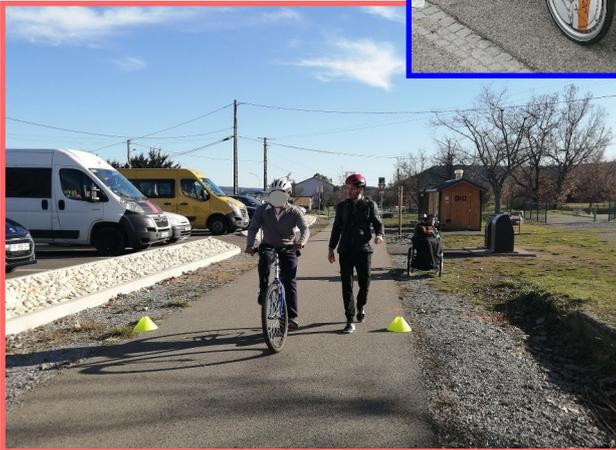


Reconnaissance du circuit en boucle avec essai du matériel pour évaluer la faisabilité et la pertinence du projet.

Départ Le Gras direction Valvignères et St Thomé puis retour sur Le Gras.

Entraînement pour Fabrice sur voie verte et route :

- Apprentissage du frein
- Résistance physique

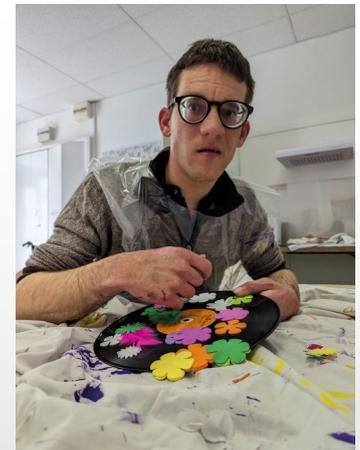


Equipes des supporters

Jolie patchwork de pancartes et supports au thème de l'évènement sportif.

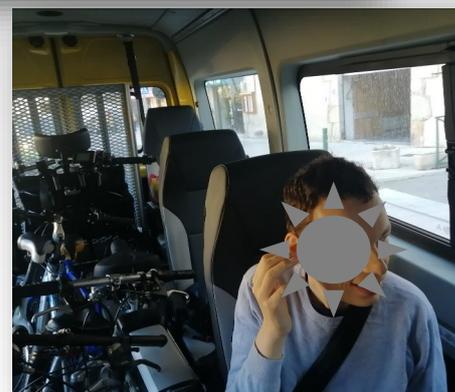


Préparations artistiques regroupant des résidents des Genêts d'or et de la MAS La Lande.



## Étape 2 : Le jour J

Trajet et préparation matinale  
avec le sourire...



1ère partie du circuit = 14 km :

- Fabrice en vélo avec Naga et Clément
- Anthony sur le vélo pousse avec Gaëtan et Fanny.



Photo prise par le Dauphiné Libéré  
au départ de la course.

Malheureusement, elle n'a pas pu  
être publiée, car nous n'avions pas  
l'accord pour un des résidents.

Fort dommage pour nos sportifs !



Arrivée à St-Thomé, l'équipage  
est encouragé par la jolie troupe  
des supporters avec leurs  
créations



2eme partie du circuit = 12km :  
Garry sur le vélo pousse avec Gaétan et  
Fanny



Pause pique-nique collective à  
St-Thomé : MAS Les Genêts d'Or  
et MAS La Lande.



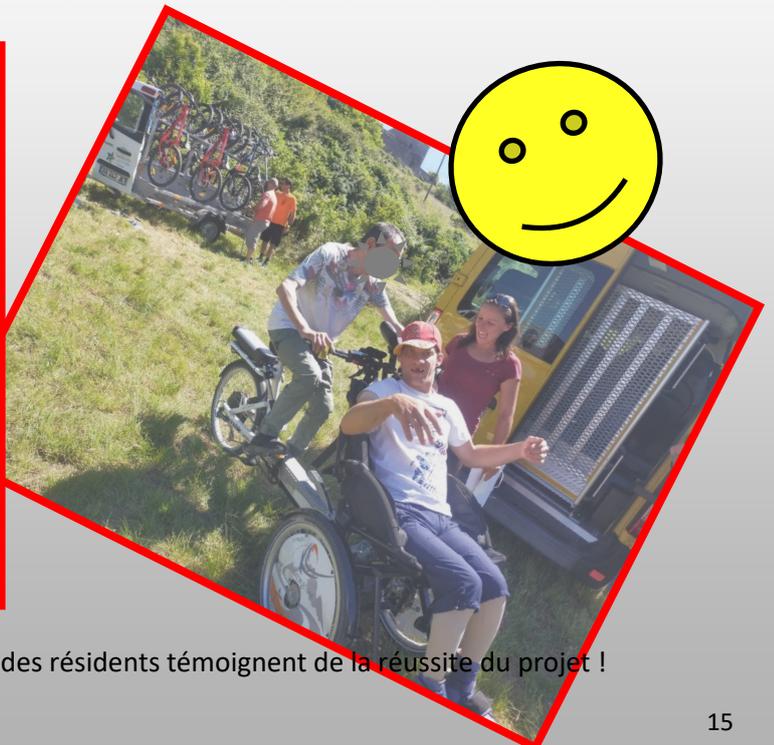
Arrivée à Le Gras,  
Terminus de l'aventure...



Les sportifs retrouvent une partie  
des supporters des Genêts d'Or.  
Diplômes et médailles à la clé !



Surprise... Nous n'arrêtons plus Jean-Jérôme... Je crois que nous sommes prêts pour repartir faire un tour...



Une très belle expérience et la joie sur les visages des résidents témoignent de la réussite du projet !

## Projet « Aisance Aquatique Adaptée » en partenariat avec la piscine « La perle d'eau » de Lablachère

### Constat :

Depuis 2017, plusieurs résidents des Genêts d'or bénéficient de séances en piscine avec l'enseignante APA de l'établissement. Ces temps d'activités sont réalisables sur des créneaux publics.

Malheureusement, les contraintes horaires et environnementales ne sont pas toujours adaptées aux spécificités des résidents.

Certains ont besoin d'avoir un accompagnement privilégié, avec un espace maîtrisé et du matériel adapté, pour favoriser l'appropriation du milieu. Sur les créneaux publics, les possibilités sont restreintes et, de ce fait, limitent les potentialités des résidents.

De plus, pour pérenniser et permettre à un maximum des résidents d'y bénéficier, il est important que les éducateurs puissent aussi les accompagner. Or, plusieurs barrières sont observées :

- D'une part, l'appréhension et la peur de noyer le résident qui freine la passation des prises en charge ou encore le plaisir du résident dans l'eau.
- Et d'autre part, l'absence de connaissances de ce qui est possible de faire et comment selon les spécificités, et qui rend la séance inadaptée et peu valorisante pour le résident.

### Projet :

En 2024, l'enseignante APA interpelle et négocie avec la nouvelle direction de la piscine, pour la mise en place d'un créneau réservé au public médico-social, en y associant la MAS La Lande.

Nous obtenons de mars à mai 2024, un créneau, tous les jeudis de 11h à 12h, dédié aux deux MAS de l'association Béthanie.

Une avancée signifiante pour l'accessibilité et la qualité des prises en charge !

### Objectifs :

Ce projet est holistique :

- Il permet aux résidents de s'immerger, s'approprier le milieu et évoluer en toute sécurité et contenance.
- Il promeut le partage et l'interaction avec d'autres personnes.
- Pour les éducateurs, il contribue à initier et à améliorer leur regard et leur encadrement, favorisant ainsi la continuité des séances aquatiques avec l'enseignante APA.



Ce projet met en exergue l'accessibilité, les potentialités du résident et son épanouissement, mais aussi la transversalité des compétences, primordiale pour pérenniser l'activité.



La direction de la piscine a validé le renouvellement du projet et propose pour la saison 2024-2025. 3 créneaux dans la semaine (mardi, jeudi et vendredi de 11h à 12h) avec un maître nageur détaché pour co-encadrer avec les référents et éducateurs présents des établissements de Béthanie.



Une vraie réussite autant pour les résidents que pour les professionnels !

# JARDIN PARTAGÉ

Equipe éducative  
Les Bouvreuils

Les professionnels de la MAS les Genêts d'Or mettent régulièrement en place des partenariats, cela afin de rencontrer différents publics et de s'impliquer dans la vie du territoire. Cette année un nouveau projet, coordonné par une éducatrice, Claire Zeroual, a vu le jour: *Le jardin partagé.*

Il s'agit ici de créer un jardin-potager au cœur de la MAS et de le faire vivre en partenariat avec la commune de Valgorge et plus particulièrement avec les adhérents du Centre Socio-culturel Le Ricochet.

Le jardin est géré de façon continue par les équipes éducatives et les résidents de la MAS et de manière ponctuelle par les habitants de Valgorge et les enfants du Centre socio-culturel et leurs animatrices Aurélie D'Humieres et Natacha Neboit.

L'objectif est que l'accès soit en libre-service, que chacun puisse venir désherber, arroser, déguster les fruits et légumes du jardin et surtout faire de belles rencontres humaines !



Rencontre avec les enfants du  
Centre socio-culturel Le Ricochet



Pour cette première journée, tout est à créer ! Enfants et adultes bêchent, creusent, désherbent afin de préparer les espaces qui serviront au potager.



Plantation des semis



Nos premiers fruits et légumes et surtout la première salade que nous avons dégustée... tous ensemble!



Entre deux coups de pelles, temps d'échange et de rencontre.



Les habitants de Valgorge

Visite des voisins et des voisines ! Merci pour leur aide et leurs dons de conseils, de plants et de fleurs !



Visite des résidents du Foyer de Vie  
Les Oliviers



Les résidents du Foyer de vie ont apporté leur bonne humeur et leur savoir-faire !  
Nouvelles plantations, goûter et création de deux jolies structures en bambou pour l'entrée du jardin.



# À la découverte du: Jardin des Ecureuils



Bientôt une salade : tomates /mozza.  
Claire et Stéphanie prennent soins des tomates



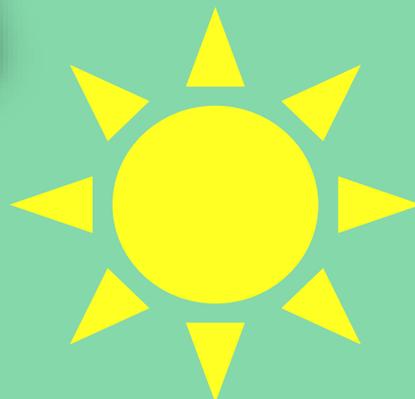
Bac côté : Menthe, persil et autres herbes  
aromatiques...



Ici, poussent des aubergines pour déguster  
prochainement une salade marocaine appelée  
« Zelouka »

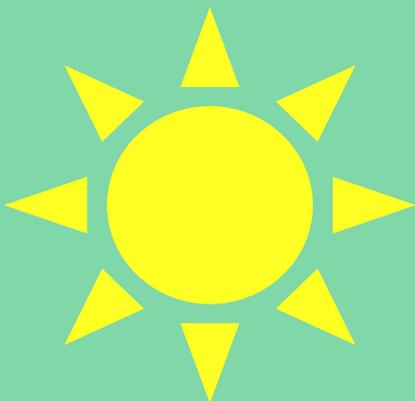


Les fraises ont fait leur apparition, les résidents  
les trouvent juteuses et sucrées. HUMMM...





Au-delà des couleurs que nous offrent les fleurs du jardin, les résidents découvrent les odeurs à travers la lavande et les herbes aromatiques.



La beauté de la fleur, les bienfaits qu'elles nous offrent naturellement quand on les observe au quotidien.

# NOS MANIFESTATIONS

## Fête du Printemps

Début Mai, nous avons fêté le Printemps ,l'invitation lancée, l'EHPAD de Valgorge a répondu présent, les villageois, le Foyer de Vie les Oliviers, la MAS La Lande, des anciens salariés des Genêts d'Or, notre directeur Mr Bauer, Mme planchon et bien d'autres.



La pluie nous a laissé célébrer cette fête comme il se doit sur le son de RHIZOM



Cela faisait longtemps que la musique n'avait pas raisonné dans la cour Sud.





Notre équipe choc d'animation aux sein des Genêts d'Or sans qui rien aurait été possible.  
 Un grand merci aussi à tous les services de l'établissement



# PARTENARIATS

## FÊTE de l'été avec le Foyer de Vie Les Oliviers

Nous avons été invités par le Foyer de Vie Les Oliviers, pour partager un moment festif pour célébrer l'été sur le thème de l'Afrique



La team des GO



**Connaissez-vous XÉA ?**

**Xéa est une artiste peintre qui vit à Valgorge et qui est très talentueuse.**

**Elle a de l'or dans les mains.**

**Il lui a été demandé un tableau représentant les Genêts d'or .**

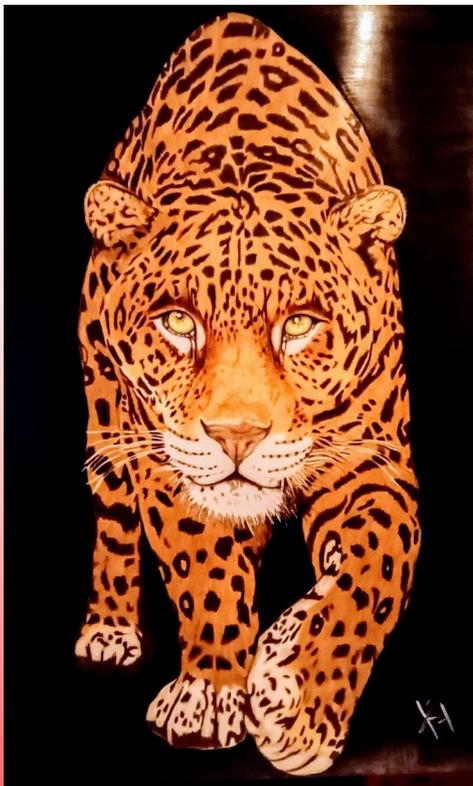
**Le résultat est magnifique.**



**Vous pouvez contempler son œuvre à l'Accueil.**



Voici d'autres de ses œuvres....





La Gazette Edition n° 12 / Août 2024 .

Editée et réalisée par la rédaction MAS les Genêts d'or Valgorge 07110